

## واکسن آبله‌مرغان (واریسلا) Chickenpox (Varicella) Vaccine

همچنین افراد 13 ساله و بزرگتر که تا کنون واکسینه نشده‌اند می‌توانند 2 دوز از این واکسن را تزریق کنند. دوز دوم باید 6 هفته بعد از دوز اول تزریق شود.

کودک‌انی که قبل از 1 سالگی خود به آبله‌مرغان مبتلا شده‌اند نیز باید این واکسن را تزریق کنند. ممکن است ایمنی این افراد طولانی مدت نباشد و احتمال ابتلای دوباره به آبله‌مرغان وجود دارد. کودک‌انی که در 1 سالگی یا بعد از آن به آبله‌مرغان یا زونا مبتلا شده‌اند در این شرایط نباید واکسن را تزریق کنند:

- ابتلا به این بیماری قبل از سال 2004 یا
- تأیید ابتلا به بیماری به کمک آزمایش

نگهداری سابقه‌ای از کلیه واکسیناسیون‌های دریافتی بسیار حائز اهمیت است.

### مزایای واکسن آبله‌مرغان چیست؟

واکسن آبله‌مرغان بهترین شیوه برای محافظت در برابر آبله‌مرغان و عوارض آن است. وقتی که کودک خود را واکسینه می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک خواهید کرد.

احتمال ابتلا به آبله‌مرغان حتی بعد از واکسیناسیون وجود دارد اما نادر است. انجام واکسیناسیون شدت بیماری را بسیار خفیف‌تر می‌کند.

### چه عوارض احتمالی ممکن است بعد از تزریق این واکسن وجود داشته باشند؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. دریافت واکسن بسیار ایمن‌تر از ابتلا به آبله‌مرغان است.

عوارض احتمالی به واکسن شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن می‌شوند. حدود 2 هفته پس از واکسیناسیون احتمال ابتلا به تب خفیف یا کهیر که همانند علائم آبله‌مرغان است وجود دارد اما تعداد لکه‌ها کمتر است.

بسیار به ندرت، فردی که پس از واکسیناسیون دچار بثورات پوستی می‌شود، می‌تواند ویروس را از واکسن آبله‌مرغان را منتشر کند. برای جلوگیری از سرایت آن به دیگران، تا زمانی که تاول‌ها خشک شده و پوسته پوسته شوند، روی بثورات پوستی را بپوشانید.

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندرم رای به [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) رجوع کنید.

از کودک خود محافظت کنید.  
تمامی واکسن‌ها را به موقع تزریق کنید.

با تزریق به موقع همه واکسن‌ها، کودک شما در طول زندگی خود در برابر بیماری‌های بسیار زیادی ایمن می‌ماند.

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

### واکسن آبله‌مرغان چیست؟

واکسن آبله‌مرغان موجب ایمنی در برابر ویروس عامل آبله‌مرغان یعنی واریسلا زوستر می‌شود. از ویروس ضعیف شده در ساخت این واکسن استفاده شده است. سازمان بهداشت کانادا این واکسن را تأیید کرده است. واکسن آبله‌مرغان جزو واکسن‌های عادی است و رایگان تزریق می‌شود. برای گرفتن نوبت با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

### چه افرادی باید واکسن آبله‌مرغان را دریافت کنند؟

واکسن آبله‌مرغان در 2 دوز به کودکان تزریق می‌شود. اولین دوز در 12 ماهگی و دوز دوم در 4 تا 6 سالگی تزریق می‌شود. در خصوص کودکانی که در برابر بیماری سرخک، اوریون یا سرخچه نیاز به محافظت نیاز دارند، می‌توان دوز دوم را به صورت واکسن ترکیبی سرخک، اوریون، سرخچه و آبله‌مرغان (MMRV) تزریق کرد. برای اطلاعات بیشتر درباره واکسن MMRV به [HealthLinkBC File #14e واکسن سرخک، اوریون، سرخچه و واریسلا \(MMRV\)](#) مراجعه کنید دیان ناکدوک زیدار نسکاو نیای کدوک صوصخم یاهن سکاو رگید ایدنامزمه دننک قیرزت.

واکسن آبله‌مرغان	سن کودک هنگام تزریق واکسن
دوز اول	12 ماهگی
دوز دوم	4 تا 6 سالگی

دانش‌آموزان مقطع ششم که دوز دوم این واکسن را تزریق نکرده‌اند نیز باید این واکسن را تزریق کنند. دانش‌آموزان مقطع ششم که دوز دوم این واکسن را در سنین پایین‌تر تزریق کرده‌اند دیگر نیازی به تزریق دوزهای بیشتر ندارند. دانش‌آموزان مقطع ششم که تاکنون این واکسن را تزریق نکرده‌اند باید حداقل با فاصله 3 ماه از هر دوز را تزریق کنند.

کودکان مبتلا به آبله‌مرغان ممکن است به طور متوسط 350 تاول قرمز و خارش‌دار روی پوست خود داشته باشند. عفونت در نوزادان، نوجوانان، بزرگسالان، زنان باردار و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند شدیدتر است.

از عوارض آبله‌مرغان می‌توان به ذات‌الریه (عفونت ریه)، انسفالیت (التهاب مغز) و عفونت‌های باکتریایی پوست اشاره کرد. انسفالیت می‌تواند منجر به تشنج، ناشنوایی یا آسیب مغزی شود. از هر 3000 بزرگسال، حدود 1 نفر بر اثر عفونت جان خود را از دست خواهد داد.

به ندرت، عفونت در اوایل دوران بارداری ممکن است منجر به تولد نوزادی با نقص مادرزادی شود. این عارضه به عنوان سندروم واریسلای مادرزادی شناخته می‌شود. نوزادان ممکن است به وزن کم هنگام تولد، زخم و مشکلاتی در اندام، چشم‌ها و مغز دچار شوند. آبله‌مرغان همچنین می‌تواند باعث سقط جنین یا مردمزایی شود.

این ویروس ممکن است در اواخر زندگی در بدن برخی افراد دوباره فعال شود و موجب ابتلا به نوع دردناکی از کهیر به اسم زونا شود. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره آبله‌مرغان به [HealthLinkBC Files #44a نکاتی درباره آبله‌مرغان](#) رجوع کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره زونا به [HealthLinkBC File #111 واکسن زونا](#) مراجعه کنید.

### رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد خردسال بالغ به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#) مراجعه کنید.

برای آگاهی بیشتر درباره ایمن‌سازی، از وبسایت [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca>



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، تنگی نفس، یا تورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی رخ داد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

حتماً همیشه هرگونه واکنش جدی یا غیرمنتظره را به مراقبتگر بهداشتی خود اطلاع دهید.

### چه کسانی نباید واکسن آبله‌مرغان بزنند؟

در صورتی که شما یا فرزند شما دارای شرایط زیر هستید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- اگر نسبت به دوز قبلی واکسن آبله‌مرغان، هر بخشی از واکسن، شامل نئوماسین یا ژلاتین و واکنش حساسیتی با خطر جانی داشته‌اید
  - سیستم ایمنی بدن شما در اثر بیماری یا درمان دارویی ضعیف شده است
  - طی 12 ماه گذشته انتقال خون داشته یا سایر فرآورده‌های خونی را دریافت کرده اید
  - سل فعال درمان نشده دارید
  - باردار هستید یا قصد دارید باردار شوید. زنان باید تا 1 ماه پس از تزریق واکسن آبله‌مرغان از باردار شدن جلوگیری کنند
- نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تاخیر بیندازید. با این حال، اگر موردی برای نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

### آبله‌مرغان چیست؟

آبله‌مرغان عفونتی است که توسط ویروس واریسلای زوستر ایجاد می‌شود. زمانی که فرد مبتلا عطسه یا سرفه می‌کند ویروس‌ها به راحتی در هوا پخش می‌شوند. هنگامی که این هوا را نفس می‌کشید یا سطح آلوده را لمس می‌کنید، ممکن است آلوده شوید. ویروس می‌تواند از طریق تماس با بزاق فرد آلوده هنگام اشتراک غذا، نوشیدنی، سیگار یا بوسیدن پخش شود. همچنین از طریق تماس با مایع موجود در تاول‌های آبله‌مرغان یا زونا سرایت می‌کند.

برای اطلاعات بیشتر درباره پرونده‌های HealthLinkBC به نشانی [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) یا واحد محلی بهداشت عمومی خود رجوع کنید. جهت دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اضطراری در بریتیش کلمبیا به نشانی [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) مراجعه کنید یا با شماره 1-1-8 (رایگان) تماس بگیرید. افراد ناشنوا و کم شنوا می‌توانند با شماره 1-1-7 تماس بگیرند. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان موجود است.