

약독화 인플루엔자(독감) 생백신 Live Attenuated Influenza (Flu) Vaccine

약독화 인플루엔자 생백신이란?

약독화 인플루엔자 생백신(LAIV)은 약화된 인플루엔자 바이러스로 만든 것으로, 인플루엔자 바이러스 감염을 예방해주며 비강 스프레이로 투여됩니다. 이 백신은 감기 또는 위장염(구토 및 설사)을 일으키는 다른 바이러스를 막아주지는 못합니다. BC주에는 LAIV 외에 비활성화 인플루엔자 백신이 있습니다. 비활성화 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스 또는 바이러스의 일부로 만든 것으로서 주사로 투여됩니다. 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)을 참조하십시오. 모든 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 것입니다.

BC주에서는 통상적으로 10월부터 인플루엔자 백신이 보급됩니다. 최선의 보호 효과를 보려면 되도록 빨리 예방접종을 받으십시오. BC주 정부 웹사이트 www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/immunizations/flu/ko 에서 예방접종 예약에 관한 안내문을 찾아 볼 수 있습니다.

접종 대상자는 누구인가?

인플루엔자 예방접종은 생후 6개월 이상의 모든 사람에게 권장되며 무료입니다. 2세 미만 영유아는 비활성화 인플루엔자 백신을 주사로 맞아야 합니다. 인플루엔자로 인한 중병의 위험이 높은 사람은 특히 LAIV 또는 종류의 인플루엔자 백신이 권장되며, 여기에는 다음과 같은 사람이 포함됩니다:

- 2-5세의 모든 아동
- 다음과 같은 특정 질환이 있는 5-17세 아동 및 청소년
 - 정기적 치료를 요하는 심장질환 또는 폐질환(경증 내지 중등도의 천식, 만성폐쇄성폐질환, 낭포성섬유증 등)
 - 신장질환, 만성 간질환(간염 등), 당뇨병, 암, 빈혈
 - 호흡곤란, 삼킴곤란, 또는 음식/액체로 인한 숨막힘 위험을 일으키는 질환(중대한 뇌 손상, 척추 손상, 발작, 신경근육 장애 등)
 - 고도비만

원주민 아동은 식민주의로 인한 보건 불평등 때문에 인플루엔자로 중병에 걸릴 위험이 높을 수 있습니다.

인플루엔자로 인한 중병 위험이 높은 사람의 가정 내 접촉자인 5-17세 아동도 예방접종을 맞아야 합니다. [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)에서 중증 인플루엔자 고위험자 목록을 볼 수 있습니다.

18-59세 성인 중 주삿바늘에 대한 두려움이 큰 사람은 비활성화 인플루엔자 백신을 맞기 싫으면 LAIV를 맞을 수 있습니다. 하지만 이 연령대의 성인에게는 생백신보다 인플루엔자 감염 예방 효과가 더 뛰어난 비활성화 인플루엔자 백신이 권장됩니다.

백신을 어떻게 투여하나?

LAIV는 비강 스프레이로 양쪽 콧구멍에 투여합니다. 9세 이상 아동은 1회 투여하며, 한 번도 인플루엔자 예방접종을 맞은 적이 없는 2-8세 아동은 4주 간격으로 2회 투여합니다. 2차 접종은 예방 효과를 높여줍니다.

예방접종이 어떤 효과가 있나?

이 예방접종은 중병이며 치명적일 수도 있는 인플루엔자를 예방하는 최선책입니다. 여러분이 예방접종을 맞으면 인플루엔자 바이러스의 전파가 억제되므로 다른 사람들도 보호할 수 있습니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

LAIV에는 약화된 인플루엔자 바이러스가 들어 있기 때문에 경미한 인플루엔자 증상을 일으킬 수 있지만 인플루엔자 감염

증상보다는 훨씬 경미합니다. 콧물 또는 코막힘, 기침, 목아픔, 발열 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

기타 증상으로는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 두통
- 식욕 감퇴
- 허약증
- 근육통
- 오한
- 구토
- 복통
- 짜증

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

*생후 6개월 미만 영아에게는 의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

모든 예방접종은 맞고 나서 15분간 클리닉에 머물러야 합니다. 극히 드물지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 발생할 수 있습니다. 이 반응은 백만 명 중 1명 미만 꼴로 발생합니다. 증상은

두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등입니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린 (아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우, **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

길랭바레증후군(**GBS**)은 드물게 나타나는 질환으로서 근육 허약증 및 마비를 일으킵니다. 일반적으로 감염에 의해 발병하지만, 드물게는 특정 예방접종을 맞은 후 발병할 수도 있습니다. 인플루엔자 예방접종을 맞은 사람 백만 명 중 약 1 명은 **GBS** 가 발병할 수도 있습니다.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

인플루엔자 예방접종을 맞은 후, 백신 안전성을 모니터링하는 조사에 참여해달라는 연락이 올 수 있습니다. 이 조사에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오: <https://canvas-network.ca>.

약독화 인플루엔자 생백신을 맞지 말아야 할 사람은?

2세 미만 아동과 임신 중이거나 임신을 계획 중인 사람은 이 예방접종을 맞지 않아야 합니다.

자녀에게 다음과 같은 문제가 있을 경우,

보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 질병 또는 치료로 면역 체계가 약화되었을 경우
- 중증 천식 또는 활동성 천명이 있을 경우
- 과거에 인플루엔자 백신 또는 그 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우(달걀알레르기가 있는 사람은 이 접종을 맞아도 안전함)
- 인플루엔자 예방접종 후 8주 이내에 확인된 특별한 원인 없이 길랭바레증후군(**GBS**)이 발병했을 경우
- 특정 질환으로 인하여 아스피린® 또는 **ASA**를 장기 복용해야 할 경우

예방접종 후 2주 이내에 면역 체계가 매우 약한 사람(골수 이식 환자 등)과 접촉할 가능성이 있는 사람은 비활성화 인플루엔자 예방접종을 맞아야 합니다. 접촉을 피할 수 있을 경우에는 **LAIV**를 맞을 수 있습니다.

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

인플루엔자란?

인플루엔자는 인플루엔자 바이러스에 의한 호흡기의 감염입니다. 인플루엔자에 걸린 사람은 바이러스성 또는 세균성 폐렴 등 다른 감염이 발생할 위험이 있습니다.

인플루엔자는 기침, 재채기 또는 얼굴 접촉을 통해 사람끼리 쉽게 전염됩니다.

기침/재채기에 의해 다른 사람 또는 물체에 묻은 미세한 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 바이러스가 옮을 수 있습니다.

인플루엔자 예방 정책이란?

BC주는 고위험자를 인플루엔자로부터 보호하기 위한 인플루엔자 예방 정책(Influenza Prevention Policy)이 있습니다. 보건의료 종사자는 인플루엔자철에 환자 진료 구역에서 근무할 때 인플루엔자 예방접종을 맞거나 마스크를 써야 합니다. 학생, 자원봉사자, 보건의료 시설 및 기타 환자 진료소 방문자도 인플루엔자 예방접종을 맞지 않았다면 마스크를 써야 합니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면

합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 참고하십시오.](#)

자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오:

- [HealthLinkBC File #12a 왜 고령자는 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하나](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12c 인플루엔자\(독감\) 예방접종: 낭설과 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 <https://immunizebc.ca/>에서 'ImmunizeBC'를 방문하십시오.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주

내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나

8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.