



Naloxone : Traiter la surdose d'opioïdes

Naloxone Treating Opioid Overdose

Que sont les opioïdes?

Les opioïdes sont une classe de médicaments qui comprend la morphine, l'héroïne, la méthadone, le fentanyl et l'oxycodone. Les opioïdes sont prescrits pour soulager la douleur et sont sécuritaires lorsqu'ils sont correctement utilisés et d'une manière qui est bien comprise et gérée.

Qu'est-ce qu'une surdose d'opioïdes?

Une surdose d'opioïde se produit lorsqu'une personne consomme plus d'opiacés que son corps peut en supporter. La respiration peut devenir lente et irrégulière et la personne ne répond plus à la stimulation. Si une personne ne peut pas respirer ou respire de manière insuffisante, le niveau d'oxygène dans le sang diminue. Cela peut mener à des dommages au cerveau, à un arrêt cardiaque et au décès.

Pourquoi la surdose d'opioïdes est-elle devenue un important enjeu de santé publique?

Le nombre de surdoses d'opioïdes continue d'augmenter annuellement au Canada. Le pays est l'un des plus grands consommateurs d'opioïdes d'ordonnance par habitant dans le monde.

Au cours des dernières années, la Colombie-Britannique a compté plus de 900 décès associés à des surdoses de substances illégales. Les surdoses sont causées par un approvisionnement de substances illégales hautement toxiques et imprévisibles. La mort par surdose est maintenant la première cause de décès dus à des causes non naturelles en Colombie-Britannique.

Qu'est-ce que la naloxone?

La naloxone est un médicament qui peut temporairement inverser l'effet d'une surdose d'opioïdes. Elle est offerte sous forme de vaporisateur nasal (ou « intranasal ») et sous forme injectable.

La naloxone peut rapidement inverser les effets des opioïdes. Elle se fixe dans le cerveau aux mêmes récepteurs que les opioïdes. Une fois administrée, la naloxone éjecte l'opioïde du récepteur, ce qui a pour effet de restaurer une respiration normale. Elle peut

inverser le ralentissement de la respiration en 3 à 5 minutes. Une deuxième dose de naloxone peut être nécessaire si la première ne suffit pas à rétablir une respiration normale.

Les effets de la naloxone perdurent entre 20 et 90 minutes. Une fois la naloxone éliminée, l'opioïde peut encore être présent. Il peut se fixer de nouveau à ses récepteurs dans le cerveau et provoquer un nouveau ralentissement de la respiration. Cela signifie le retour des symptômes de surdose et le besoin d'administrer une autre dose de naloxone. Voilà pourquoi il est important de demander une aide médicale dès que possible en composant le **9 1 1** et de préparer une deuxième dose de naloxone dans l'éventualité où les symptômes de surdose réapparaîtraient.

La naloxone est-elle sûre?

Oui, la naloxone est très sûre. Elle est utilisée dans les services d'urgence des hôpitaux et par les ambulanciers depuis des décennies pour inverser les surdoses d'opioïdes.

La naloxone n'a aucun effet si vous n'avez pas consommé d'opioïdes. Elle ne cause pas de sentiment d'euphorie ni de dépendance. Si vous avez acquis une tolérance aux opioïdes, la naloxone peut vous amener à ressentir des symptômes de sevrage. Même s'ils sont désagréables, ces symptômes de sevrage ne mettent pas la vie en danger. Dans de rares cas, la naloxone peut causer une réaction allergique chez certaines personnes.

Qu'est-ce que le programme Take Home Naloxone de la Colombie-Britannique? (La naloxone à domicile)

Ce programme (BCTHN en abrégé) a été lancé en août 2012 pour réduire les méfaits et les décès associés à la surdose d'opioïdes. Ce programme forme les personnes qui peuvent être témoins d'une surdose à réagir et à prodiguer des soins susceptibles de sauver des vies en attendant l'arrivée des ambulanciers.

Le programme dispense une formation à la prévention des surdoses, à leur détection et à la prestation des premiers soins. Cette formation s'adresse aux personnes qui consomment des opioïdes, à leurs amis

et à leur famille. Les membres du personnel d'organismes communautaires et à but non lucratif ont accès à la naloxone par l'intermédiaire du programme Overdose Response Box (Trousse de réponse aux surdoses).

La naloxone peut-elle entraîner une plus grande consommation de drogues?

Non. Des études ont montré que de fournir la naloxone aux personnes qui consomment des opioïdes n'entraîne pas l'augmentation de la consommation de drogues ou de comportements à risque. La formation en administration de la naloxone accroît la sensibilisation à un usage sécuritaire des drogues. Cette formation responsabilise les personnes en leur donnant des connaissances et les outils indispensables permettant de sauver des vies.

Qui peut recevoir une trousse d'administration de naloxone?

La naloxone ne nécessite pas d'ordonnance. Il n'existe aucune restriction quant aux endroits où elle peut être vendue. Le programme BCTHN fournit gratuitement des trousse de naloxone sous forme injectable et la formation aux personnes qui sont susceptibles d'être témoins d'une surdose et d'intervenir, comme des amis et des membres de la famille.

La naloxone en vaporisateur nasal est offerte gratuitement aux peuples des Premières Nations de la Colombie-Britannique dans les pharmacies communautaires associées aux Services de santé des Premières Nations.

En quoi consiste la formation BCTHN (La naloxone à domicile)?

La formation apprend à prévenir les surdoses, à reconnaître une surdose d'opioïdes et à prodiguer les premiers soins. Vous en apprendrez davantage sur le contenu de la trousse de naloxone à domicile et sur la façon d'injecter la naloxone par voie intramusculaire. Vous pouvez suivre la formation en personne dans un site de distribution enregistrée de la THN (La naloxone à domicile). Une version en ligne de la formation est

aussi disponible à l'adresse www.naloxonetraining.com (en anglais seulement). Vous pouvez suivre la formation en ligne et obtenir un certificat que vous présenterez ensuite dans une pharmacie ou à un autre site pour obtenir une trousse.

Comment puis-je trouver de la naloxone?

La naloxone sous forme injectable ou en vaporisateur nasal est approuvée au Canada et on peut se la procurer en pharmacies. Vous pouvez obtenir des trousse BCTHN dans plus de 1 700 sites enregistrés par le programme BCTHN, dont les pharmacies communautaires. Les peuples des Premières Nations de la Colombie-Britannique peuvent aussi obtenir des trousse de naloxone sous forme vaporisateur nasal directement à la pharmacie.

Pour trouver un site de distribution BCTHN près de chez vous, consultez Toward the Heart <https://towardtheheart.com/site-finder> (en anglais seulement).

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la réduction des méfaits, consultez les fiches HealthLinkBC suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 102a Comprendre la réduction de méfaits : La consommation de substances](#)
- [HealthLinkBC File n° 102b La réduction des méfaits à l'intention des familles et des fournisseurs de soins](#)

Pour de plus amples renseignements sur la détection et la prévention des surdoses, le programme BCTHN et le programme de distribution du vaporisateur nasal FNHA, consultez les sites Web suivants :

- Toward the Heart (en anglais seulement) <https://towardtheheart.com>
- Overdose Awareness in BC (en anglais seulement) <http://gov.bc.ca/overdose>
- First Nations Health Authority: www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/overdose-information/get-help (en anglais seulement)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre bureau de santé publique local. Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé en C.-B., consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8 1 1 (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le 7 1 1. Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.