



Siêu Vi Trùng West Nile West Nile Virus

Siêu vi trùng West Nile là gì?

Siêu vi trùng West Nile (viết tắt WNV) là một bệnh thường hay lây giữa các loài chim gây ra bởi muỗi. Muỗi có thể trở thành những vật mang mầm bệnh sau khi cắn những con chim bị nhiễm siêu vi trùng. Người, ngựa và các con thú khác có thể trở nên bị nhiễm bệnh nếu họ và những con thú đó bị chích bởi muỗi mang siêu vi trùng.

Các triệu chứng của siêu vi trùng West Nile là gì?

Hầu hết những người bị nhiễm WNV sẽ không bị bệnh. Một số người sẽ bị bệnh từ nhẹ đến trung bình, bệnh bắt đầu từ 3 đến 14 ngày sau khi bị lây nhiễm.

Các triệu chứng có thể bao gồm sốt, nhức đầu, đau nhức toàn thân, mệt mỏi và đôi khi nổi sởi trên người. Các triệu chứng này thường kéo dài khoảng 1 tuần, nhưng chúng có thể kéo dài trong vài tuần hoặc vài tháng.

Có ít hơn 1 phần trăm số người bị nhiễm WNV có thể bị các bệnh nghiêm trọng hơn chẳng hạn như sưng màng não (viêm màng vỏ não), viêm não (sung óc), hoặc bị liệt giống như bệnh sốt tê liệt (polio). Những người nào bị một trong số các bệnh nghiêm trọng hơn này cũng có thể bị sốt cao, nhức đầu dữ dội, tri giác mất sáng suốt và yếu sức.

Trong những trường hợp rất hiếm, nhiễm WNV có thể đưa đến tử vong. Nếu quý vị bị nhức đầu dữ dội hoặc cổ bị cứng mà không thể biết lý do tại sao, hoặc có các triệu chứng khác của WNV, hãy liên lạc với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Cách điều trị siêu vi trùng West Nile là gì?

Rất nhiều các triệu chứng và biến chứng của WNV có thể chữa trị được, mặc dù không có sự chữa trị cụ thể, thuốc men hoặc việc chữa lành sự nhiễm trùng. Hầu hết những người bị nhiễm siêu WNV sẽ cảm thấy đỡ hơn, nhưng có thể phải mất vài tuần hoặc vài

tháng để hoàn toàn bình phục. Hiện nay chưa có thuốc chủng ngừa bệnh WNV ở người.

Siêu vi trùng West Nile tìm thấy có ở những nơi nào?

WNV được tìm thấy có ở nhiều nơi trên thế giới.

Sự bộc phát dịch bệnh WNV đầu tiên ở Bắc Mỹ là tại Thành phố Nữ Ước vào năm 1999. Kể từ đó bệnh đã lây lan sang tất cả các tiểu bang của lục địa Hoa Kỳ và khắp các tỉnh bang của Canada.

Rủi ro để bị nhiễm siêu vi trùng West Nile tại B.C. là gì?

Có nhiều loại muỗi khác nhau, nhưng chỉ có một số nhỏ trong số các loại muỗi này có thể mang và truyền lây siêu vi trùng. Một số muỗi này có tại B.C.

Tuy nhiên, con số những con muỗi bị nhiễm WNV tại B.C. thì thấp và rủi ro bị nhiễm WNV ở người tại B.C. thì được xem là thấp.

Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ mình?

Bất cứ hoạt động nào ngăn ngừa việc bị muỗi cắn hoặc không cho muỗi sinh sản sẽ giúp giảm thiểu rủi ro bị lây nhiễm WNV. Có nhiều cách đơn giản quý vị có thể làm để tự bảo vệ mình:

- Dùng thuốc chống muỗi – Thoa thuốc chống muỗi lên các nơi da thịt để trần là cách rất tốt để ngăn ngừa bị muỗi cắn. Hãy kiểm tra nhãn hiệu sản phẩm để xem các chỉ dẫn cách xài cho đúng. Để biết thêm thông tin về thuốc chống muỗi, xin xem [HealthLinkBC File #96 Thuốc Chống Côn Trùng và Chất DEET](#)
- Mặc quần áo bảo vệ – Tránh mặc quần áo màu sậm vì màu sậm có thể thu hút muỗi. Nếu quý vị ở trong một khu vực có nhiều muỗi, hãy mặc quần áo rộng, quần dài và áo dài tay để tránh bị muỗi cắn. Muỗi có mang WNV thường hoạt động tích

cực nhất vào buổi chiều và sáng sớm, nhất là khi chạng vạng tối hoặc lúc hùng đông

- Gắn lưới chống muỗi ở các cửa sổ – Nếu quý vị ở một nơi có nhiều muỗi, hãy ở những khu vực có lưới chống muỗi hoặc nơi kín gió nhiều hơn. Hãy nghĩ đến việc ở trong nhà khi bên ngoài có nhiều muỗi, nghĩa là từ lúc chạng vạng tối đến hùng đông
- Ngăn ngừa muỗi sinh sản chung quanh nhà quý vị – Bất cứ vật gì có thể chứa nước đều rất có thể là nơi đẻ muỗi sinh sản. Hãy tìm ra và loại bỏ các khu vực này nơi nhà quý vị. Một vài việc để làm bao gồm: đổ bỏ nước trong các đĩa hứng nước đặt dưới chậu hoa; thay các bể nước dành cho chim tắm 2 lần một tuần; làm thông các máng xối nước mưa; trút bỏ nước ở các tấm vải bạt, vỏ xe và các vật dụng linh tinh nơi nước mưa có thể đọng lại; và gắn một bể nước phun trong các hồ cây kiểng hoặc bỏ cá vào hồ

Các hồ bơi sau vườn có thể là nguồn chứa muỗi đáng kể và phải được bảo trì đều đặn để tránh muỗi sinh sản.

Cầm nắm chim chết có thể khiến tôi bị nhiễm bệnh hay không?

Rủi ro bị nhiễm bệnh do cầm nắm chim thì rất thấp; tuy nhiên, quý vị không nên dùng tay không để cầm nắm chim hoang dã hoặc những con thú khác (dù đã chết hay còn sống). Nếu quý vị cần lấy đi một con chim chết, hãy thực hiện những bước đề phòng sau đây:

- Không dùng tay không để chạm vào chim đã chết hay còn sống
- Dùng xẻng để nhặt chim chết, bỏ chim vào trong hai bao đựng rác và cẩn thận không làm lúng các bao rác
- Nếu quý vị không có xẻng:
 - Hãy dùng bao tay loại dày, không lủng tương tự như những loại dùng để lau chùi nhà cửa, hoặc dùng vài cái bao nhựa không lủng để thế cho bao tay

- Cho tay quý vị vào trong bao nhựa, và nắm con chim, sau đó kéo miệng bao phủ kín con chim để chim nằm gọn trong bao. Hãy cẩn thận đừng chạm tay vào chim và giữ tay của quý vị bên ngoài bao. Cầm chim sao cho mỏ và móng của chim không làm thủng bao tay hoặc các túi đựng
- Hãy chắc chắn quý vị và quần áo quý vị không tiếp xúc với chim, máu của chim, hoặc các chất dịch khác của chim hoặc phân chim
- Vứt bỏ chim cẩn cứ theo luật lệ tại địa phương
- Luôn luôn rửa tay sau khi vứt bỏ bất cứ con thú bị chết nào, ngay cả nếu quý vị có mang bao tay

Nếu quý vị muốn báo cáo vấn đề chim chết hàng loạt bất thường, xin gọi cho cơ quan Liên Ngành Điều Tra của BC Về Vấn Đề Chim Hoang Bị Chết (BC Interagency Wild Bird Mortality Investigation) ở số 1 866 431-BIRD (2473). Các báo cáo sẽ được ghi nhận, đánh giá để quyết định xem có cần phải điều tra thêm hay không, và nếu cần, hướng dẫn sẽ được đưa ra cho từng trường hợp một.

Để biết thêm thông tin

- BC Centre for Disease Control (Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh của BC)
www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/west-nile-virus-wnv
- Healthy Canadians (Những Người Canada Mạnh Khỏe)
www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/west-nile-virus.html



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.