



變異型克雅綜合症 (vCJD) Variant Creutzfeldt-Jakob Disease (vCJD)

甚麼是變異型克雅綜合症 (vCJD) ?

變異型克雅綜合症 (vCJD) 又被稱為人類瘋牛症或人類牛海綿狀腦病 (BSE)，是一種可發生於人類身上的罕見腦退化絕症。該病損壞腦細胞和脊髓。

vCJD 有何症狀 ?

vCJD 的早期症狀包括情緒起伏不定和記憶力減退。這種疾病也會導致行動困難，并能迅速惡化至植物人狀態甚至死亡。患者感染了 vCJD 後，會在 5 -15 年內任何時間出現症狀。vCJD 可在任何年齡發生，但最常見於 30 歲以下人士。

自 1995 年發現 vCJD 後，世界各地共報道有 200 多宗病例。其中大部分病例發生在英國。加拿大僅報道有數宗 vCJD 病例，而患者均是在其它國家受到的感染。

vCJD 的成因何在 ?

vCJD 由變異朊病毒引起。朊病毒是細胞表面的一種蛋白質。變異朊病毒黏附在其它腦細胞蛋白質上，使這些蛋白質扭曲變形。它們襲擊大腦、殺死細胞並在組織上形成縫隙或海綿斑。vCJD 朊病毒與患 BSE 牛體中的朊病毒相同。

人是如何患上 vCJD 的 ?

vCJD 不會由人傳人。但是，vCJD 患者會通過輸血把病傳給別人，儘管此類病例極為罕見。因為食用感染了 BSE 的牛體器官或牛肉也會將此病傳給人類。截至目前，加拿大報道過的牛感染 BSE 病例有 16 宗。患病牛肉并未進入人類食物供應系統內。

在已報道的病例中，并無因食用加拿大牛肉而致病者。

牛是如何感染 BSE 的 ?

導致 BSE 的變異朊病毒聚集在牛的腦部、顱骨、脊椎、神經組織和腸道內壁。如果牛飼料中含有受感染牛的污染物，朊病毒便會傳染至其它的牛。若要瞭解有關 BSE 的更多資訊，請訪問加拿大食品檢驗局 (Canadian Food Inspection Agency) 網站 www.inspection.gc.ca/animal-health/terrestrial-animals/diseases/reportable/bse/eng/1323991831668/1323991912972。

要採取哪些措施預防 BSE 傳播 ?

在包括加拿大、美國和英國在內的大多數國家，不會給供人食用的肉牛喂食受污飼料，以預防 BSE 傳播。

若要瞭解更多資訊，請瀏覽加拿大血液服務中心 (Canadian Blood Services) 的「獻血資格須知」資料，網址：www.blood.ca/en/blood/abcs-eligibility。

如何診斷 vCJD ?

作出 vCJD 初步診斷的根據是：

- 症狀，
- 對環繞脊髓的液體的化驗，
- 使用電腦斷層 (CT) 掃描和核磁共振 (MRI) 掃描做出的大腦成像，
- 使用腦電圖描記器 (EEG) 做出的大腦電子活動記錄，

- 以及扁桃體活檢。

只有通過尸體解剖才能確診。

vCJD 患者一般在初期症狀發作大約 2 年後，有可能會出現危及性命的併發症。

如何醫治 vCJD？

目前，vCJD 仍屬不治之症。治療方法包括通過物理療法和職業治療對患者提供支持。vCJD 患者最終會臥病在床，且必須使用插管喂食。

vCJD 與克雅綜合症 (CJD) 有相關性嗎？

CJD 和 vCJD 並非同一疾病，但都屬於由變異朊病毒引起的同類疾病。儘管兩者症狀相近，但 CJD 通常在 45-75 歲成年人中發病。CJD 與食用感染有 BSE 的牛肉毫無關係。

更多資訊

若要瞭解有關 CJD 的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #55a 克雅綜合症 \(CJD\)](#)。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthlinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthlinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。