



滴蟲病 Trichomoniasis

甚麼是滴蟲病？

滴蟲病是由名為陰道毛滴蟲 (*Trichomonas vaginalis*) 的寄生蟲導致的性傳播感染 (STI)。在英文中，該疾病常被簡稱為“trich” (音同“trick”)。而男性感染則可能出現於尿道 (將尿液從膀胱輸出的管道) 內。

如需瞭解您是否感染了滴蟲病，請拜訪您的醫護人員並接受化驗。目前，實驗室化驗只能確定女性的滴蟲病；沒有針對男性的測試。

該疾病如何傳播？

滴蟲病是通過與陰道毛滴蟲感染者發生陰道性交而傳播的。

感染後有哪些症狀？

感染滴蟲病後可能沒有任何症狀。

女性症狀可包括：

- 陰道分泌物的數量和/或顏色 (顏色白黃，帶有泡沫) 發生改變
- 生殖器部位發癢、燒灼、發紅和/或腫痛
- 排尿或性交時可能會感到疼痛或燒灼

男性症狀可包括：

- 陰莖中流出液體
- 排尿時有疼痛或灼燒感
- 尿道 (排尿的管道) 瘙癢或疼痛

可能出現哪些併發症？

如果治療及時，滴蟲病不會造成長期的健康隱患。男性的滴蟲病感染可能會導致不育或精子數量下降。如果孕婦感染了滴蟲病，可能出現

早產和/或嬰兒出生體重低的情況。滴蟲病患者感染 HIV、患上其他性傳播感染和盆腔感染 (PID) 的概率較高。請參閱 [HealthLinkBC File #08c 盆腔炎 \(PID\)](#) 瞭解更多資訊。

如何治療？

通常使用一種名為甲硝唑 (metronidazole) 的抗生素藥物來治療滴蟲病。如果患者在服藥前 12 小時、服藥時或服藥後 24-48 小時內飲酒，多會出現噁心、嘔吐症狀，以及其他嚴重副作用。

如果醫護人員給您開了藥，請務必嚴格遵照醫囑認真服藥，並服完全部藥物，以達到理想的療效。這很重要。

過去2個月內與您發生過性關係的伴侶也需進行治療。如過去2個月內無性伴侶，您的最後一位性伴侶亦需治療。感染需在一段時間後才能從體內完全清除，所以在您和您的性伴侶開始抗生素治療後的7天內，請不要進行任何口交、陰道性交或肛交行為，這一點非常重要。

如果您和您的性伴侶未能完成全部治療，漏服藥物，或在完成全部治療前發生了無保護性行為，感染可能依然會留在體內，並重新傳染給您的性伴侶，如果發生了這種情況，請諮詢您的醫護人員，他們會幫助確定您或您的性伴侶是否需要進一步的治療。

除非症狀持續不退，否則無需在治療後重新進行化驗。

我如何才能降低患性傳播感染 (STI) 的可能性？

使用安全套，安全性交

正確使用外用式（男用）和內用式（女用）安全套有助於在陰道性交、肛交和口交時預防許多性傳播感染。對於預防像單純疱疹病毒、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒/HPV）和梅毒（皮膚出現潰瘍）之類通過皮膚接觸傳播的性傳播感染，安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好。不要使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期。不要使用過期的安全套
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套。不要使用被撕壞的安全套
- 不要將安全套與尖銳物品（例如戒指、釘扣或穿孔物）放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套。不要重複使用安全套
- 不要一次使用2隻安全套。套疊使用易使安全套破損
- 若使用外用式（男用）乳膠安全套，只能選擇水性潤滑劑。像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損
- 如使用聚氨酯或丁腈（polyurethane/nitrile）材質的安全套，則水性或油性潤滑劑均可
- 僅使用由乳膠或聚氨酯/丁腈/聚異戊二烯橡膠製成的安全套。乳膠和聚氨酯材料製成的安全套，避孕和預防性傳播感染的效果最佳。
（山羊皮和綿羊皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套）

- 避免使用含有nonoxynol-9 (N-9)的安全套。此類產品會刺激身體組織，並增加患STI的風險

接種疫苗

部分性傳播感染可以通過疫苗接種來預防，如甲肝、乙肝和人乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員諮詢接種相關事宜。

瞭解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受性傳播感染檢測，以確定是否感染。

有些

STI感染者並無徵狀。查明並治療性傳播感染，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多，接觸到性傳播感染的可能性就越大

探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需瞭解與性伴侶探討的技巧，請訪問卑詩省疾病控制中心（BCCDC）的「安全性行為資源」（Smart Sex Resource）網頁：<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>。

告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患STI機率的更多資訊，請參閱[HealthLinkBC File #08o 預防性傳播感染 \(STI\)](#)。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽www.HealthLinkBC.ca/healthfiles網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問www.HealthLinkBC.ca，或致電**8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。