

Mpox (viruela símica)

Mpox, la viruela símica o la viruela del mono es una enfermedad causada por el virus de la viruela símica. Entra en el organismo a través de la piel dañada (aunque el daño no sea visible) o por las vías respiratorias. También puede penetrar por los ojos, la nariz o la boca.

El brote de mpox de 2022 se declaró como finalizado en BC el 9 de enero de 2023.

[La vacunación](#) está todavía disponible para los contactos cercanos y las personas con mayor riesgo de infección.

Cómo se transmite

La mpox se puede transmitir de animales a humanos, de persona a persona y a través del contacto con objetos utilizados por alguien con mpox.

La mpox se transmite a través del contacto estrecho, personal y a menudo de piel a piel, incluyendo:

- Contacto directo con úlceras o ampollas de una persona con la mpox
- Contacto con artículos como ropa de cama o toallas que haya usado alguien con la mpox
- Gotitas respiratorias durante un contacto prolongado, de cara a cara, con una persona que tiene la mpox

La mayoría de los casos registrados en 2022 se transmitieron durante un contacto íntimo y cercano durante las relaciones sexuales.

Síntomas

Los síntomas pueden durar de 2 a 4 semanas y presentarse en dos etapas.

Primera etapa

En la primera etapa, los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza intenso
- Ganglios linfáticos inflamados
- Dolor de espalda
- Dolores musculares
- Fatiga o agotamiento

Entre los síntomas menos frecuentes se encuentran dolor de garganta, tos, náuseas o vómitos, y diarrea.

Segunda etapa

La segunda etapa suele comenzar entre 1 y 5 días después de la primera. Durante esta etapa, puede aparecer un sarpullido en el cuerpo. Este sarpullido puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluidas las manos y los pies, las piernas y los brazos, la cara o los genitales.

Las úlceras provocadas por la mpox suelen durar entre 2 y 3 semanas. Cambian de aspecto con el tiempo y pasan de ser puntos elevados a pequeñas ampollas llenas de líquido. Finalmente forman una costra y se desprenden.

Exposición a la mpox

Si ha estado en contacto con una persona que se sabe o se sospecha que tiene la mpox, esté atento a los síntomas. Los síntomas pueden aparecer entre 5 días y 3 semanas después de la exposición.

La Salud Pública se está dirigiendo a los contactos conocidos de los casos con riesgo de desarrollar la infección. Contacte con la [oficina local de Salud Pública de su autoridad sanitaria regional](#) si cree que ha estado expuesto pero aún no ha recibido una notificación de la Salud Pública.

La Salud Pública no utiliza llamadas pregrabadas ni automatizadas para notificar a las personas de infecciones o posible exposición a la mpox u otras enfermedades transmisibles.

Si se enferma

Si se enferma y ha estado en contacto con una persona que se sabe o se sospecha que tiene la mpox:

- Contacte a su proveedor de asistencia sanitaria para que le haga las pruebas necesarias. Infórmele si ha estado en contacto con una persona que se sabe o se sospecha que tiene la mpox
- Busque una clínica en [SmartSexResource.com](https://www.smartsexresource.com)

Mientras espera para ver a su proveedor de asistencia sanitaria:

- Evite el contacto cercano e íntimo y las relaciones sexuales con otras personas
- No comparta toallas, ropa, sábanas u otras cosas que hayan estado en contacto con su piel
- Cubra las úlceras o ampollas en la medida de lo posible con ropa o vendas
- Utilice una mascarilla cuando esté en contacto cercano con otras personas
- Pida a los miembros de su hogar, familia o amigos que cuiden de sus mascotas para no transmitir la mpox a los animales
- Deseche las mascarillas, vendas u otros materiales contaminados en una bolsa de basura de alta calidad. Guarde la bolsa en un recipiente a prueba de animales para que las mascotas o los animales salvajes (en particular los roedores) no puedan acceder a ella

Es especialmente importante evitar el contacto cercano con personas que puedan tener un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave, como las personas embarazadas, las personas con el sistema inmunitario debilitado o los niños

Si tiene la mpox, Salud Pública se pondrá en contacto con usted para darle más indicaciones.

Si da positivo a la mpox

Consulte a su proveedor de asistencia sanitaria o visite el Centro de atención primaria urgente o el Departamento de urgencias más cercano si experimenta lo siguiente:

- Empeoramiento o aparición de dolor de garganta o en el recto
- Fiebre o escalofríos intensos
- Dificultad para respirar o dolor en el pecho
- Nuevas ampollas de viruela en varias partes del cuerpo

Opciones de tratamiento

La mpox suele ser una enfermedad leve y la mayoría de las personas se recuperan por sí solas al cabo de unas semanas. Las personas que padecen una enfermedad grave pueden necesitar medicamentos para tratar el dolor o las infecciones de la piel. En casos poco frecuentes, algunas personas pueden necesitar tratamiento en el hospital.

Vacunación contra la mpox

Imvamune es la vacuna utilizada en Canadá para la protección contra la mpox. Ayuda al organismo a crear inmunidad sin que enferme mucho.

La vacuna puede utilizarse de dos maneras:

Antes de la exposición a la mpox

La vacuna se administra antes de la exposición al virus. Esto le ayudará a protegerse y a reducir el riesgo de contraer la mpox. Esto se denomina profilaxis preexposición.

Después de la exposición a la mpox, antes de la aparición de síntomas

La vacuna se administra después de la exposición al virus. Esto evita que se enferme o que sufra resultados graves. Esto se denomina profilaxis postexposición.

Para obtener más información sobre quién es elegible para vacunarse y cómo programar una cita, visite:

- [Fraser Health \(Autoridad Sanitaria de Fraser\)](#)
- [Vancouver Coastal Health \(Autoridad Sanitaria de la costa de Vancouver\)](#)
- [Island Health \(Autoridad Sanitaria de la Isla\)](#)
- [Interior Health \(Autoridad Sanitaria del Interior\)](#)
- [Northern Health \(Autoridad Sanitaria del Norte\)](#)

Ninguna vacuna es eficaz al 100 %. Si ha recibido la vacuna y desarrolla síntomas, siga los pasos indicados en "Si se enferma" para protegerse a sí mismo y a los demás.

Recursos de interés

Para obtener información sobre la situación en BC, visite [BC Centre for Disease Control \(Centro para el control de las enfermedades de BC\): Mpox](#).

Para obtener información sobre la situación en Canadá, visite [Public Health Agency of Canada \(Organismo de Salud Pública de Canadá\): Mpox \(viruela símica\)](#).

Para ver recomendaciones para la comunidad 2SGBTQ+, consulte [BCCDC: Recomendaciones para las comunidades de dos espíritus, homosexuales, bisexuales, transgénero y queer \(2SGBTQ+\)](#).

Para obtener otras informaciones sobre la mpox, visite:

- [BC Centre for Disease Control: Vacuna contra mpox \(Viruela símica\)](#) (PDF 289KB)
- [First Nations Health Authority \(Autoridad Sanitaria de las Primeras Naciones\): Preguntas frecuentes: Mpox](#) (PDF 83.0KB)
- [Gobierno de Canadá: Mpox \(viruela símica\) - Consejo para viajeros](#)
- [Vancouver Coastal Health \(Autoridad Sanitaria del litoral de Vancouver\): Viruela símica](#)

Última actualización: 1 de junio de 2023

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.