

## Maladie à virus Ebola

Le virus Ebola, à l'origine de la maladie, se transmet par contact direct avec le sang ou les liquides organiques d'une personne ou d'un animal infecté.

### **Ebola Virus Disease**

Ebola virus disease is an illness caused by the Ebola virus, which is spread through direct contact with the blood or body fluids of an infected person or animal



Le virus Ebola est responsable de la maladie à virus Ebola. On peut observer des symptômes pseudo-grippaux au début de la maladie, qui peuvent évoluer vers des saignements, un dysfonctionnement des organes et la mort. Le virus Ebola se transmet par contact direct avec le sang ou les liquides organiques d'une personne ou d'un animal infecté. Depuis la découverte du virus en 1976, de nombreuses épidémies ont été recensées dans plusieurs pays d'Afrique.

Aucun vaccin contre Ebola n'a encore été approuvé. **Il n'y a jamais eu de cas d'Ebola en Colombie-Britannique ni au Canada.**

Pour des conseils de santé aux voyageurs concernant Ebola, veuillez consulter la page Web de l'[Agence de la santé publique du Canada : conseils de santé aux voyageurs](#). Si vous avez récemment voyagé dans une région touchée ou si vous avez été en contact étroit avec une personne ayant reçu un diagnostic d'Ebola et que vous présentez des symptômes de la maladie, communiquez avec HealthLink BC au **8-1-1** ou avec votre fournisseur de soins de santé dès que possible.

### **Quels sont les symptômes d'Ebola?**

Les symptômes d'Ebola peuvent apparaître de 2 à 21 jours après l'exposition au virus. Voici les symptômes initiaux :

- fièvre
- faiblesse
- fatigue
- courbatures
- maux de tête sévères
- éruption cutanée

- douleurs abdominales
- vomissements
- diarrhée
- mal de gorge
- yeux rouges

## **Comment le virus Ebola se propage-t-il?**

- Les animaux sauvages, tels que les chimpanzés, les gorilles, les roussettes et les singes, sont à l'origine du virus Ebola. Les humains peuvent contracter la maladie en étant en contact direct avec le sang, les sécrétions, les organes ou d'autres fluides corporels d'animaux infectés
- Le virus Ebola ne se transmet pas aisément d'une personne à l'autre ni par simple contact
- Vous ne pouvez attraper l'Ebola que si vous êtes en contact direct avec les liquides organiques d'un animal ou d'une personne infectés. Le contact direct se fait par l'intermédiaire d'une éraflure de la peau ou de membranes muqueuses telles que les yeux, le nez ou la bouche avec des fluides comme le sang, la sueur, la salive, les vomissures, l'urine ou les matières fécales.
- Les personnes infectées par le virus Ebola ne sont contagieuses qu'une fois que des symptômes se déclarent
- Les personnes atteintes d'Ebola deviennent les plus contagieuses lorsqu'elles sont très malades, au stade final de l'infection.

Le virus Ebola ne se transmet pas par voie aérienne. Il ne se transmet pas par l'eau ou la nourriture. En prenant les précautions nécessaires, le risque de contracter l'Ebola est très faible.

## **Comment puis-je savoir si j'ai été en contact avec le virus Ebola?**

Vous ne pouvez l'attraper que si vous avez été en contact direct avec des liquides corporels infectés. Il s'agit notamment du sang, de la sueur, de la salive, des vomissures, de l'urine et des matières fécales.

Si vous avez récemment voyagé dans une région touchée ou si vous avez été en contact étroit avec une personne ayant reçu un diagnostic d'Ebola et que vous présentez des symptômes de la maladie, communiquez avec HealthLink BC au 8-1-1 ou avec votre fournisseur de soins de santé dès que possible.

Pour tout savoir sur le virus Ebola, y compris les éclosions actuelles, consultez la page Web de l'Agence de la santé publique du Canada [Maladie à virus Ebola](#). Pour des conseils de santé aux

voyageurs concernant l'Ebola, veuillez consulter la page Web [Conseils de santé aux voyageurs](#) de l'Agence de la santé publique du Canada.

## Pour les travailleurs de la santé

Les travailleurs de la santé en contact avec des patients infectés et les travailleurs de laboratoire en contact avec le virus Ebola sont plus exposés au risque d'infection par le virus. Pour savoir ce que les professionnels de la santé doivent savoir sur l'Ebola, ce qui se passe si un employé est exposé à l'Ebola, comment faire de l'autosurveillance et ce qui se passe si un employé est infecté, consultez :

- [BC Centre for Disease Control: Clinical Resources/Ebola](#)
- [Gouvernement du Canada : Maladie à virus Ebola - Professionnels de la santé](#)

## Sites Web utiles

### Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique (CCMCB)

Le Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique est un organisme de la Régie provinciale des services de santé. Il offre une direction provinciale et nationale en matière de santé publique par la surveillance, la détection, la prévention et la consultation. Pour en apprendre davantage sur [l'Ebola](#), consultez le site Web du CCMCB.

### Gouvernement du Canada

Pour en savoir plus sur la maladie à virus Ebola, notamment sur les [symptômes et traitement](#), consultez le site Web du gouvernement du Canada.

### Organisation mondiale de la Santé (OMS)

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) dirige l'action sanitaire mondiale, y compris la surveillance et l'évaluation des enjeux de santé tels que le virus Ebola, fournissant un soutien technique aux pays et établissant des normes et des standards. Pour en apprendre davantage sur l'Ebola, consultez la [Fiche d'information de l'OMS sur la maladie à virus Ebola](#).

Dernière révision : 8 décembre 2022

Les renseignements figurant sur la fiche santé concernant la maladie à virus Ebola ont été adaptés de la fiche d'information de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) [Maladie à virus Ebola](#), consultée le 29 juillet 2014, du site [Aperçu d'Ebola](#) du CCMCB, consulté le 21 octobre 2014, et du document de l'Agence de la santé publique du Canada [Avez-vous voyagé en Afrique récemment?](#), consulté le 24 octobre 2014.

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.