



الخلاصات الهامة



على الرغم من أن حليب الأم هو الأفضل، إلا أن الحليب الصناعي يكون ضروريًا في بعض الأحيان. إذا كنت بحاجة إلى استخدام الحليب الصناعي ولكنك تشعرين بعدم الارتياح أو الذنب حيال القيام بذلك، فتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية. وتذكري أنه بغض النظر عن طريقة إرضاع طفلك، يمكنك استخدام أوقات الإرضاع لبناء علاقة وثيقة ومحبة مع طفلك.

في المناطق التي يكون فيها مستوى المنجنيز في مياه الشرب عاليًا جدًا، استخدمي مصدرًا آخر للمياه لإعداد الحليب الصناعي للأطفال. لا تشربي أو تستخدمي المياه التي تغير لونها في تحضير الطعام أو الحليب الصناعي للأطفال حتى يتم التأكد من سلامة المياه.

هل تعلمين



إذا كانت لديك مخاوف بشأن مياه الشرب لديك، فاتصلي بالسلطات الصحية. يمكنك زيارة gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts.