

العناية بالطفل التبرز والتبول وتغيير الحفاض

حركة الأمعاء (التبرز) ما الطبيعي؟

اليوم الأول: مرات التبرز الأولى ("العقي")
كيف يبدو؟ - سميكًا، ولزجًا، ويُشبه القطران؛ أو أسود أو أخضر غامقًا

كيف تبدو رائحته؟ - لا رائحة له، أو له رائحة خفيفة
كم مرة يوميًا؟ - على الأقل مرة أو مرتان يوميًا

اليومان الثالث والرابع: البراز التالي ("البراز الانتقالي")

كيف يبدو أخف القوام، لونه بني أو أصفر أو أخضر
كيف تبدو رائحته؟ - لا رائحة له، أو له رائحة خفيفة
كم مرة يوميًا؟ - على الأقل مرتان أو ثلاث مرات يوميًا

من اليوم الخامس إلى الأسبوع الثالث وما بعده
إذا كان طفلك يرضع طبيعيًا:

كيف يبدو؟ - أصفر ذهبيًا؛ ليّنًا ومائعًا، متكتلًا أو يشبه قوامه البذور

كيف تبدو رائحته؟ - لا رائحة له، أو له رائحة خفيفة
كم مرة يوميًا؟ - 3 مرات أو أكثر يوميًا، إذا كانت الكمية صغيرة (بحجم غملة اللوني)، أو مرة واحدة في اليوم إذا كانت الكمية كبيرة، في الأسابيع القليلة الأولى. بعد الشهر الأول، مرة كل بضعة أيام أو حتى مرة واحدة في الأسبوع.

إذا كان طفلك يرضع الحليب الصناعي:

كيف يبدو؟ - أصفر شاحبًا إلى بني فاتح؛ يُشبه قوامه العجينة، مثل حلوى البودينغ

كيف تبدو رائحته؟ - رائحة قوية

كم مرة يوميًا؟ - مرة أو مرتان يوميًا في الأسابيع القليلة الأولى. بعد الشهر الأول، كل يوم أو اثنين.

للحصول على معلومات حول الإسهال والإمساك، راجعي الرعاية الطبية للطفل.

هل تعلمين



في حالات نادرة، قد يكون البراز الفاتح للعناية لدى حديثي الولادة مؤشرًا على الإصابة بداء كبدي يُسمى رتق القناة الصفراوية. في الشهر الأول من حياة طفلك، تحقق من بطاقة لون البراز لأطفال بريتش كولومبيا الرضع، التي أعطيت إياها عند الولادة، وإذا كنت قلقة، فأرسلني بريدًا إلكترونيًا إلى psbc@phsa.ca أو اتصلني بالرقم المجاني 1-877-583-7842.

إخراج البول (التبول)

ما الطبيعي؟

اليوم الأول إلى الثالث:

كيف يبدو؟ - أصفر فاتحًا؛ قد تجدین بقعة ذات لون وردي أو برتقالي مائل للصدأ

كم مرة يوميًا -

اليوم الأول: حفاض مبلل

اليوم الثاني: حفاضان مبللان

اليوم الثالث: 3 حفاضات مبللة

الأيام الرابع إلى السادس:

كيف يبدو؟ - أصفر فاتح

كم مرة يوميًا -

اليوم الرابع: 4 حفاضات مبللة

اليوم 5-7: 5 حفاضات مبللة يوميًا

بعد اليوم السابع: 6 حفاضات مبللة أو أكثر يوميًا

اطلبي الرعاية



إذا وجدت بقعة ذات لون وردي أو برتقالي مائل للصدأ في حفاض طفلك بعد اليوم الرابع، فأطعميها أكثر. اتصلي بمقدم الرعاية الصحية أو اتصلي بهيلث لينك بريتش كولومبيا على الرقم 1-877-583-7842 إذا لاحظت استمرار وجود البقعة، أو إذا كان بول الطفل مُدمى أو بلون الكولا، أو إذا كان البول قليلًا أو معدومًا لمدة 6 ساعات أو أكثر.

جربي ذلك



إذا لم تكوني متأكدة مما إذا كانت طفلك قد تبولت أم لا، فتحسسي ما إذا كانت الحفاضة ثقيلة، أو ضعي منديلًا ورقيًا على السطح الداخلي، أو اقطعها لتعرفي ما إذا كانت الحشوة الداخلية مبللة أم لا.

تغيير الحفاض

مُعزز الذكاء



تحدثي مع طفلك بينما تغيرين حفاضه. أخبريه بما تفعلينه في كل خطوة.

هل تعلمين



سوف يستهلك طفلك الكثير من الحفاضات - 10 إلى 15 حفاضة كل يوم! اجعلي تغيير الحفاض وقتًا ممتعًا بالتحدث والغناء واللعب معه.

كيف يُمكنك غسل الحفاضات القماشية



1. املي دلو الحفاضات حتى ثلاثة أرباعه بالماء. أضيفي ثلاثة أرباع كوب من الخل. لا تستخدم المبييض.
2. اشطفي أي براز في المراض.
3. ضعي الحفاض في دلو الحفاضات.
4. عندما يمتلئ الدلو، أفرغيه في الغسالة وشغلي برنامج العصر.
5. اغسلي بالماء الساخن، ويكون مستوى الماء أعلى ما يُمكن. شغلي دورة شطف إضافية.

المخاطر



إذا كنت تستخدمين أقراص إزالة الروائح الكريهة، فاحفظي دلو الحفاضات بعيدًا عن تناول الأطفال.

كيف يُمكنك تغيير حفاض طفلك



1. اغسلي يديك بالماء والصابون.
2. ضعي طفلك على سطح مستوي، مثل طاولة تغيير ذات قضبان جانبية أو على الأرض.
3. أبق يديك عليه طوال الوقت.
4. أبق الكريما والديبايس بعيدة عن متناول يديه. أعطيه لعبة لإبقائه مشغولاً.
5. امسحي طفلك من الأمام إلى الخلف بقطعة قماش مبللة دافئة أو مناديل أطفال مبللة غير معطرة.
6. ربت يديه حتى يجف أو اتركي الهواء يجففه.
7. اغسلي يديك بالماء والصابون.
8. لا تستخدم البودرة أو نشا الذرة.

اختيار نوع الحفاض

التي تُستخدم مرة واحدة

المزايا:

- ✓ سهولة الاستخدام
- ✓ لا تحتاج إلى غطاء مقاوم للماء
- ✓ لا تحتاج إلى غسل

العيوب:

- ✗ تكلف أكثر من الحفاضة القماشية
- ✗ تخلف الكثير من القمامة

الحفاضة القماشية

المزايا:

- ✓ تكلف أقل من الحفاضات التي تُستخدم مرة واحدة
- ✓ أفضل للبيئة
- ✓ يمكن شراؤها أو صنعها بالمنزل

العيوب:

- ✗ قد تحتاج إلى غطاء مقاوم للماء
- ✗ تحتاج للغسيل أو الاشتراك بخدمة الحفاضات

الحفاضات القابلة للتخلص منها في المراض / القابلة للتحلل

المزايا:

- ✓ لا تحتاج إلى غسل
- ✓ أفضل للبيئة

العيوب:

- ✗ تكلف أكثر من الحفاضة القماشية

هل تعلمين



في الأيام القليلة الأولى، من الطبيعي أن تتضخم الأعضاء التناسلية للفتيات مع قليل من النزيف أو الإفرازات البيضاء، ويحمر كيس الصفن عند الأولاد. وقد يعاني كل من الأولاد والبنات أيضًا تورم الثديين أو حتى تسرب الحليب.

